

身體健康可以藉著飲食、運動和作息定時的生活習慣等來達成。心理(或情緒)健康可以藉穩定的生活環 境、良好的家庭及朋友關係、欣賞音樂及藝術等來提升。社交健康可以透過學校、工作場所、社區活動等與他人 接觸並擴闊人際關係網絡。至於靈性(信仰/價值觀)健康則可以通過宗教、道德規範和教育過程等來建立。

對於孩子的身、心、社這三方面的健康成長,大部份學校也是會重視的,然而有關「靈性」的健康卻是教會 學校的一大特色。這也是許多家長(縱然自己不是信徒)選擇將子女送到教會學校的原因之一。

孩子可以在學業上有傑出的表現,但不一定有健康的價值觀或信仰。結果有些犯罪份子竟然是某些方面的專 才,只可惜運用在錯誤的地方,這就是沒有「靈性」健康的最極端惡果。

> 教會學校是以什麼準則來建立孩子的「靈性」健康呢?答案就是「聖靈果子」九種特質:「就 是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。」(加拉太書5章22至23節)這九 種特質活現於個人修養及待人接物的表現。此外,這九種特質也是有助於全人健康的成長。例

如:「節制」對於保持身體健康必有功效。「喜樂」和「忍耐」是心理(情緒)健康重要的指標。「仁愛」、「和平」、「恩慈」和「溫柔」必定使 你受人歡迎,成為別人最要好的朋友。「良善」和「信實」是靈性健康的最佳寫照。

若小孩子從小已按這樣的目標追求全人健康成長,他日必定有美好的人生經驗,不單是個人的祝福,也會是家庭的祝福和世界的祝福。

校長的話 Make a Cifference 黃侶詩校長

基法小學英文課程有何改變?!從老師更靈活的教學策略、從 家長的投入參與英文班、從學生的對學英語的熱切期待......

十一月七日,基法小學進行了英語閱讀課的家長觀課日,然後 有專家進行評課及專題演講──「邁向新一代的英語教育」。外籍老 師安排二、六年級學生讓家長觀課。Ms. Faith除了運用靈活動感的 活動為小二學生進行閱讀學習外,更於六年級進行了英語通識教育 課,為升中銜接開創了先河。

觀課當天,20名家長在英語室觀課,未能進入者,40多名家長 坐在禮堂觀看直播;講座分組討論,家長熱烈討論,匯報對子女學 好英語的體會......

Ms. Faith藉英語小説展開了父母子女的溝通話題,課堂上互動 討論,勇於發言,表達感受,我們彷彿進入了「英語世界」。

為擴闊學習視野,加強英語語境,本年度我們邀請了國際學校 的學生每星期2天到校為學生進行小組互動學習;五、六年級安排了 新加坡專題研習之旅,與當地學校姊妹結連。成行前,參與學生會 於英語周內進行製造雪糕義賣活動,透過在英語室創設的市場實 境,為此次行程籌募活動經費。

至暑假期間,我們會聯繫外地家庭,安排學生入住,除了以英 語作生活溝通訓練外,學生能體驗貧窮生活,學懂珍惜與服務,進 行生命價值學習。

要學好外語,英文學習必須突破課室的界限,讓學生從生活體驗、需要、趣味入手。外籍老師Ms. Faith鼓勵學生透過寫信與他對話溝通。學校生活、家庭、朋友,無所不談,分享生命的哀與樂, 至今已有很多同學嘗試,犬大提升寫作動機和內容;此外,她讓學 生約會午膳,學生踴躍參與,透過午膳交談,說英語也成為了生活 樂趣。

至於英文科老師也不鬆懈,透過50萬的EEGS資助計劃,一至 三年級先教Phonics programme(有系統地教授拼音法),聘請專 家與老師進行課堂研究,設計校本課程,甚至每級加輔班另自設計 照顧學習 差異的獨立課業冊。透過閱讀策略、生字儲存庫(Word Bank)、 Processing Writing、challenging questions、self-learning resources等令校 本課程更多元化,設合學生學習需要。

S. Marin

以上種種,可以肯定,我們對基法的夢想:Little Kids, Big Dreams;一人有一個夢想,每個孩子,不論背境,無分貧 富,學校都應予他們敢於造夢,打好語文基礎,有實踐夢想的 機會。

當有家長和老師向我投訴哪些學生如何頑劣如何難 教,如何能學好英文,真是天方夜譚?但可知道,那些頑 皮的孩子,會主動約Ms. Faith(外籍老師)午 膳,大膽自然地以英語溝通,談笑甚歡,毫無 「語言障礙」。

當小四的卓知(化名)被投訴頑皮多言,專 愛在課堂挑戰老師,但那天我見他手上拿着兩本 小書,原來是他自製自編的英文小説,還加入豐 富的插圖及有趣的對話,我問他借閱,他興奮地 向我介紹自己還有更多作品,似是找到「知音 者」。

甚麼是學習動機?甚麼是學習興趣?我 想教育孩子必須用兩面手法。一手鼓勵, 另一手責備;一手施壓,另一手放鬆。讓 孩子在學習的過程中有喘息的空間,有發 現新玩意、新事物的機會,無論學校和家 庭環境,必須為孩子創造一個被接納、受欣 賞的愉快學習環境,讓學生快樂學習,並在 學習中發現快樂!

「孩子的喜悦和卓越[,]是推動我們前進的動力」 「Together we can make a difference」 「Our goal is to help our children to achieve their goals.」

English Learning Funland

Hello everyone,

My name is Faith. I am glad to be teaching in CCC Kei Faat Primary. I'm sure that our students and parents would like to know more about me. I'm from Singapore. I completed my Bachelor and Master degrees in Australia. I've also completed a Postgraduate Diploma in General Education and a Postgraduate Diploma in Counseling and Guidance in Singapore. After studying, I worked in Singapore as a primary school teacher for about seven years and then I came to Hong Kong to work in a primary school as a NET teacher for six years before starting work in CCC Kei Faat Primary School. I really enjoy working with the students here. They are very motivated and happy students. Come and make appointments with me to have lunch! I would love to have lunch with you!

> Love Faith

> > to win

ition

Penmanship

Our new NET teacher, Miss Faith, shares a storybook with us during English Week. tell, you an interesting story!

Children, Ewould like

Miss Wong and parents from PT.

host the opening cermeony

10

LITTLE KIDS BIG DREAMS

Little child I might be There are dreams That I have Lots of love and Encouragement I need

Knowing more and more I start to have Dreams, big dreams Someday I believe

Big dreams will come true If you believe in me Give me hope

Doctor, possible Rap artist or maybe a radio producer Engineer, maybe Accountant. Must believe in me So that my dreams that will come true!

Written by Faith Sim



want to help people who are in trouble and have no money to pay for a lawyer.

Alex Wong, 6A



Fruitiof the Splits listhethen this years English Weak

I want to be a pilot because I want to go to Korea and fly to many different places.

splitt" is the theme of

Michael Cheung, 64



I want to be a doctor because I want to have more medical knowledge and help people in the world. I hope my dream will come true.

Jimmy Wong, 5A

LETTERS TO FAITH....

Dear Faith,

If I have the chance, I would like to visit Singapore.

I would like to take a photo with the Merlion and eat some Singaporean food. I would like to visit some temples and Mount Faber Park too. But I would like to go to Singapore Zoo the most because I like animals very much. I would like to visit the Night Safari too because I can see some people dancing with the snakes and I want to take a photo with them. We can also take a car and drive inside the zoo to watch some animals like lions, tigers, wolves and elephants. Do you like to go to the Maritime Experiential Museum and Aquarium? I like to go there because I like to see the ships from the past, some people said it was just like they went back to the past. I think it would be cool! How about you, Miss Faith? What place do you like to go in Singapore?

Miss Faith is teaching in Reading Programmes



Miss Faith is guiding students how to write a good passage. le can read the words an Cetra stamp for prizes

Student writes neatly during Penmanship Competition

Dear Faith,

Who are the wonderful trees in my life? I would like to talk about them. My family members are the wonderful trees in my life. Why are they my wonderful trees?

First, I want to talk about my mum. My mum is nice. Although she always punishes me, the next day she will explain to me why she punished me.

I don't think there are any fathers who can be better than my dad. My dad can solve all of our problems. He is funny. Every night, he tells my sister and me jokes.

My sister is the cleverest in the family. She is good at every subject except PE. When I don't know the meaning of some words, she will explain to me clearly. When my mother did not know how to open a Facebook account, she taught her. When my dad did not know how to print a document, she helped him. If our family is without her, we will become a poor family.

> Love, Wyman, 6A 30th October, 2012

SINGAPORE SCHOOL TRIP

From the 24th to 30th of March, about thirty of our P5 and P6 students and ten teachers will go to Singapore for a school trip. In order for the students to go for the school trip, they had to write why they wanted to go for the school trip and had an interview. About seventy-five students wanted to go for the trip. They prepared very well for the interview. But not everyone can go and congratulations to those who have passed the interview! In the next newsletter, I'll be sharing with you what we did in Singapore!

為擴闊學生視野,創造英語學習語境,本校將為五、 六年級的學生舉行舉辦境外交流活動。於復活節期間,以 享有「花園城市」之稱的新加坡作為跨境學習之旅的地 點,進行跨文化學習,更會到Miss Faith家中作客呢!



I want to be a football player because this is a very challenging and exciting job. I can help Hong Kong to win the World Cup in the future.

Joe Szeto, 5A

課程發



家臣 可協助及教奠

子女功課 及權升她的

88 能力及興趣。

可解決小朋友 不明白之功課。

建立學生的自我價值 讓學生發展個人、人際和社交技巧。 4. 培養學生的自尊及合作精神

區本計劃服務元素

1.課後功課輔導●課後為有需要學生提供免 費的學習指導,由專業的導師指導學生功課 上的問題。

全方位發展活動●本中心除了關注學生的 學業成績外,亦重視課外活動的發展。我們 相信每個孩子都是獨特的,透過多元化的課 外活動,可發掘他們的潛能,讓他們在不同 範疇中盡展所能,肯定自我。 我們相信孩子們有無限的創意和豐富的想像

力,本中心設計多元化課外活動,讓學生參 與、涵蓋學術、體育、藝術、興趣及社會服 務等多方面,能切合不同學生的學習需要 讓他們肯定自我價值,拓展更廣闊的視野。 ·體育活動一逢星期五進行、讓學生學習各 種體育技能。(包括空手道班、籃球班、詠 春班、八段錦班)

文化藝術一逢星期六進行,提升學生藝術 修養,培養藝術情操,為學生提供演出的 機會,讓他們獲得滿足感。

(包括話劇班、精品創作班、古箏班、結他 班、非州鼓班)

3. 技能訓練一歷奇、外展服務、参觀、探訪 绖

我們透過歷奇活動、探訪老人院、幼稚園 武動奇蹟、社區大步走等,提供各種參與及 服務社區的機會,讓學生豐富學習經歷

以上各項服務在 2011/2012 年度均獲得 預期的成績和果效·並得到學生和家長的認 同及讚賞,導師們均感到莫大的安慰、鼓 舞!以下列出一些家長和學生的心聲片語



家臣 *製助◎家做家課* 時間歸知及 學習有進步。 ●於父母蓋上班 · 可選獎自續及對功線時間 · 小朋友留恕及休息 時間市可多點,

學生:

喧得謝當

老師的

两心。

保邊的長度

教道我网

令同學例的

團生:

有甚麼困難便會

医上為我們 解杂。

導師十分熱心

功課祖與就

完成

家岳: 功課輔導班是孩子們 舉題的另一個平台 平時在課堂上不懂的難感 可以通過輔導班的 老師們能也們 解答。

腿生: 內容好、循序漸進 能提高參與者的 學習興趣、 老師態度 認直和蔼

+Adr.

+ 1+ 目住

08

家岳: 與趣班可以使 學生在群體活動中 磨煉意志· 提高包信心。

出意展、建築加建局

(銀母)

ERI E

金石

同學多認真學古事

教師專業發展

邊長是

本校數學組於上年度開始鋭意發展學生自主學習能力,並參與中文大學優質 學校改進計劃,以「如何讓學生主動在課堂中記下所學」為課研重點,引導學生 善用數學筆記,展現出自己努力思考的成果。本年度,兩位正副科主任更獲中文 大學的邀請,到聖羅撒學校向他校同工分享並展示本校同學們的優質作品

出路

218

本校全體師生於10月中到中華基督 教會長洲堂舉行教師發展日,大家透過 詩歌、遊戲、退修和專題分享建立團隊

衝出課室·**乘風啓航**

老師心聲 • 勞婉儀主任

2012年10月19日(五),我、阮琪老師、許文俊老 師、社工林詠文姑娘、家長教師會主席葉倭吩女士及副主 席方坤倫先生一起與六年級同學一起參與「結伴同航」乘 風航計劃,大家都留下了一個難忘回憶。

回想起由決定參與計劃至出發一刻,內心經歷了不少起 伏:當初決定參與計劃,事緣自己與這班同學一起成長,感 情深厚。眼見他們即將要畢業,離開基法小學,面對人生另-個新階段,心底裏甚願他們能需要發掘一份埋藏在心裏的自信 及勇氣去面對人生種種問題。故此,希望透過這次「結伴同航」 計劃,讓他們這粒自信及勇氣的種子得以萌芽,深深地栽種在他們 的心裏。在活動中,同學們必須經歷一次富有難度、極需無比勇氣的 挑戰,以致日後他們有一份自信及勇氣面對自己的困境,並嘗試去解 決問題。

宗旨和目標

乘風航擁有一艘設計特別的訓練船「賽馬會歡號」,為不同能力的年青人提供 歷奇為本的全人發展訓練。我們藉著精心策劃和針對不同天氣環境而設計的船藝 及歷奇活動,讓參加者在互相扶持的環境下面對挑戰,透過親身體驗、技能學 習與價值觀反省,促進他們多方面的成長:

乘風航活動介紹

成立於1997年,是香港首個為兒童和青少年

乘風航

海上訓練計劃。

※ 增強自信心和建立正面的自我形象 ※ 啟發創意和加強解難能力與動機 ※ 提升獨立處事能力及團隊合作精神 ※ 培養關懷別人及大自然的意識

個人成長及品格培育而設的

這天,同學們需要學習幾項海上訓練。他們要學習在極速時間如何穿著救 生衣,並跳進救生艇逃亡。我由開始填寫報名表格,到得到校長大力支持,再獲 機構批准,以及家長的信賴,一切都相當順利;但至出發前兩星期,卻發生南丫島海 難,令我內心不禁動搖自己的決定:是否應如期舉行?家長會否有所擔心?幸好,當我把這 個憂慮與同學傾談時,他們大部份都毫無懼色,表示堅決參與,那份堅定的信心給予我無比的力量

那天,我看見一幕幕感動的場面。當船長說到船上發生海難,需要迅速地取救生衣時,同學們並沒有爭先恐後地搶救生衣;反之同學們逐一從狹窄的船艙取出救生衣傳往給後方的同學。他 們穿好自己的救生衣後,還協助其他同學扣好安全繩,有些同學平時相處得不太融洽,常有爭 執,但在此刻卻無分你我,更放下彼此的成見,互相幫助。

我記得有兩位同學自小不喜歡對方,平日根本不願並肩而站,此刻他們卻竟然安然前後排 隊。當他們準備從甲板上跳進海裏逃生時,後面那位同學拍拍前面同學的背,以作鼓勵,那刻的 場面深深地觸動了我的心靈。

而當我看見有些同學因懼怕而多次未能躍跳海裏,其他同學不但沒有報以噓聲,反之用正面 的説話,鼓勵同學增強信心,就是這這些一句句的鼓勵,讓膽怯的同學鼓起勇氣,一躍而下。海 裏的同學也同時伸出雙手,彼此扶持。即便平日互不瞅睬的同學,此時也融為一體,發揮他們的 團結力量。

雖然只是短短一天的海上訓練課程,但我所得的實在很多,亦不能用筆墨形容。在此,感謝 一起前往的六年級班主任許老師和阮老師、家長教師會主席葉倭吩女士、副主席方坤倫先生及社 工林詠文姑娘。他們不但付出時間,更難得是他們對孩子成長上所付出的熱誠及心力。最後,多 謝校長、六年級家長給予無限信任及支持

我相信「教養孩子使他們走應行的路,就是到老他們也不偏離」,就讓我們的孩子在走出課 室、乘風啟航!





100

經過這次的乘風航訓練後,令我明白 到:想得到勇氣?很簡單,就要看你願不願意踏出第一 步,我最深刻的一項訓練是需要我們自己踏出「第一步」一這 比「空中飛人」的訓練還是可怕:我們要穿上救生衣,當船長 大喊一聲「棄船!」,就要從大約三米的高度跳下來。可能會 有些人說:「身上穿着救生衣,怕甚麼啊?」可是,當你看着 无茫大海,而惟一能救你的就只有一件救生衣,你就會明白那 種無助、那種的害怕.....在第一次的嘗試,我是失敗的。因為 我的心很害怕,儘管我的意識一直叫我快說,可是我的手腳不 變控制。當我想放藥時,點上的工作人員鼓勵我,我的伙伴做 勵我,一句一句鼓勵的說像是有魔力似的。令我顧時想起我不 是一個人,我有伙伴,還有那件救生衣......我放起勇氣,勇敢 向前邁了一步。最終我是成功完成訓練!

我們一班六年級同在這艘船上哭泣過、歡笑過、害怕過、 鼓勵過和勇敢過……令我學會憑勇氣面對困難,也不要忘記給 予鼓勵在面困難的朋友。

伍寶美 6A

在《乘風航》歷奇訓練 後,我體會我們需要懂得學會與別人溝通,要懂得包容別人的短 處和缺點,要互相幫助。

最令我難忘的是驚險刺激的「空中飛人」活動。對於不懂游 泳的我來說,這是一項極大挑戰的任務,而從未到過泳池游水的 我,掉到水裏後真的手足無措,幸好有導師和同學的協助才可順 利完成。最令我感動的是看見一些同學鼓勵膽小的同學,安慰她 們不要害怕,要勇敢嘗試,看見這種情況,當時我有一種很溫暖 的威鲁

經過今次的訓練,我學懂了合作和信任是一個團體解決難關 的最佳方法。就像這次歷奇訓練的每項活動都要所有組員合作才 能完成,在跳海的環境裡,我們要相信訓練員,把性命交托給他 們。最後,我想感謝各位組員、五位隨行的老師、船上的教練的 解助及鼓勵,以及感謝快長的支持。

李早昌 63

在上月的乘風航活動令我獲益良 多,因為我學會了鼓勵別人、勇敢嘗試和克服懼

我的拍檔在玩「空中飛人」前,她竟說不参加,因為她感到 害怕。於是我便去鼓勵她,說:「其實並不可怕的,是有趣的活 動。你要嘗試啊!」可是無論如何她也不願意。不過很快到我們 這組了,所以我就先玩。我窒向藍藍的海水,令我感到輕影,一 點害怕也沒有。起初,我有一點害怕和擔心,因為我不會游泳, 不能快快上船。我勇敢地嘗試了,因為我不嘗試就不會更進一 步,而我最終克服了懼怕,只不過海水未免太鹹了!

我上到船後,我再鼓勵我的組員説:「看到藍藍的大海只會 感到快樂,而不是恐怖或害怕。」終於,在眾人鼓勵下,她終於 願意嘗試了!

經過這個活動,我覺得很有意義,因為我不但可以更深了解 自己和身邊的同學,還可令自已更大膽。在過程中,我學到鼓 勵、勇氣<u>和關心。</u>

訓輔靈結合





成長的

天空

學生團契以五、六 年級的學生為主,自推 出以後深受學生歡迎, 同學在團契中除了認識 信仰外,更透過不同的 活動重新認識自己。



校友會聚餐是基法小學一年一度的大盛事,畢了業的舊生可以藉此機會與一眾曾陪伴他們成長的教師及同學再度聚首,分享各自的生活。

今年更舉辦了校友盃籃球賽,各「屆」籃球好手雲集,一決高下, 更從中讓不同年份的畢業生有機會互相認識。透過種種的活動,均見基 法校友對母校的關心,實在難能可貴!



「成長的天空」以 小五生為主要對象,透 過一連串密集的小組及 主題活動,讓參加學生 認識及體驗逆境中的挑 戰,提升他們的抗逆能 力,並將計劃中的得對 力,並將計劃中的得對 應用,以便能更有效地 面對生活上的挑戰。



我的生命也要增高成長



小組策劃



享受大自然 合作 》溝通 • 目標達成!!

家堂校合-

家長活動概況 駐校社工林詠文姑娘

大家好!近日不少家長告訴我他/她們能享受參與學校的活動,又能從中得益,實在令我感到非常高興!家長獲益、協助孩子成長,是我們的最終期望!

本年度的家長活動包括優質家長學堂(共10節)、「玩出親子情」家長小組、特別學習需要支援家長聚會、親子平衡小組、美麗/ 學堂化妝班等。另外,還有每週進行的家長英文班、電腦班及家長小聚。

.

看看以下都是一些家長參與活動後的心聲:

- ·運用小組所學,我與孩子的關係改善了。現在孩子感到我愛錫他、重視他,反而與我更親近,更聽話。
- ·我十分欣賞貴校有很多不同的家長英語講座和家長學堂,讓家長和小朋友同步進展,謝!
- ·我能清楚及深入了解小朋友現時所吸收的知識。
- ·我欣賞學校今次的活動,令我了解更多有關英文閱讀和學習的方法。
- ·今日的聚會對我們有幫助。
- ·可以知道如何教育子女。
- ·學校和老師都很有心,謝謝。

能夠有精彩又豐富的訊息內容固然重要,但更重要的絕對是各位 家長的積極投入及參與!有你們的支持,我們就能繼續向前,與家長 一起為孩子的健康成長和發展努力!





本校家教會於2012年11月25日(星期日)舉辦了 「家教會親子旅行樂悠遊2012」親子大旅行,藉此增 進親子關係,及加強家校合作的聯繫。當天一行二百 多人,浩浩蕩蕩地前往挪亞方舟、錦田樂園、流浮山 和海味街,共度了一個愉快的周日。

《四地歡歌,童心飛揚》廣州六一兒童節活動

精彩的大匯海

我們的小記者粉墨登場

將勵計劃

伍寶美





同學們於30日下午3時到達廣州,昌崗中路小學家長劉先 生到火車站迎接我們。同學隨即要到表演場(廣州市海珠區體 育中心)參加綵排。晚上,考慮到新疆維吾爾族穆斯林的習 俗,大會安排參與嘉賓在廣州新疆大廈的維吾爾餐廳用餐。同 學第一次品嚐傳統新疆維吾爾族的菜餚。

31日大清早,四位小傳媒成員便到達廣州市海珠區體育中 心,準備參加《四地歡歌,童心飛揚》大型匯演。表演的節目 是曾經在香港九龍觀塘區中小學國慶匯演中演出過的「中國 話」,由於本校表演組因考試期近而未能參加此次活動,改由 小傳媒記者配上表演組錄像將此節目演繹。表演後,大會還舉 行了多項活動,可惜因要趕回香港,我們只是短暫逗留後,便 踏上歸途。

有機會參與大型匯演,有機會與不同地方師生交流,有機 會接觸不同的文化,有機會訪問來自不同地方的不同人物,還 有機會接受訪問……這次旅程,雖然短暫,但獲益良多。

> 基法小傳媒 2012

本校學生多才多藝,於各項公開比賽中屢獲殊榮

2012年	度九東游
4A 李嘉智	男高障礙賽殿軍
4A 王龍海	4A 張子傑
4C 何 偉	4A 黎鴻亮
ᄪᆃᆊᅅᆘᄱᆓᆕᆕ	4B 嚴錦軒
男初跳繩季軍	4B 廖宇傑
2A 吳鍼俊	4B 吳清洪
2B 李嘉俊	4C 蔡駿坤
	4C 楊竣熹 /

我們也成了被訪

「還爾癌識」 繪畫比賽 小學高級組優異獎

6B 林凱泳

屆香港國,

普通話詩詞獨誦 季軍 2B 林昕熲

2012年度中華基督教會區會運動會 跳猿 (男甲) 亞軍 6A 王熙喬

2012年度中華基 **教會區會運動會** 100米(女甲)短跑 殿軍 6A 郭恩程